

## Ebeveynlere Öneriler

• **Hedef Belirlemesine Yardım Edin!**  
Çocuğunuzun ders çalışmaya motive olması için birlikte hedefler belirleyin.

• **Öğretmenleri İle İletişim Halinde Olun**

Belirli aralıklarla çocuğunuzun okuluna gidin ve öğretmenleri ile görüşün.

• **Sınır Koyun!**

Teknoloji kullanımında çocuğunuzun yaşına göre sınır koyun. Ders çalışırken teknolojik aletleri yanında bulundurmasına izin vermeyin.

• **Uygun Ortam Sağlayın!**

Çocuğunuzun çalışması için uygun ortam sağlayın. Çok gürültülü ortamda veya TV karşısında ders çalışması verimli olmayacaktır.

• **Sürece Odaklanın!**

Çocuğunuzun, gayretini ve çabasını övün. Sadece, notlara ve sınav sonucuna göre eleştirmeyin.

• **Uyku Düzeni ve Beslenmesine Dikkat Edin!**

Çocuklar için yeterli uyku ve sağlıklı beslenme çok önemlidir. Yeterli uykuyu almadan ve kahvaltı yapmadan okula gittiklerinde öğrenme problemleri yaşayacaklardır

• **Destek Olun!**

Yetenekleri ve ilgileri konusunda teşvik edici olun ve destekleyin. Yeteneği ve ilgisi olmayan bir okul veya meslek için zorlamayın.

## YKS OTURUM SÜRE VE AÇIKLAMALARI

### TYT 120 SORU 165 DAKİKA

TYT Puan türü üniversiteye geçiş için şart olan puan türüdür. Ön lisans programlarının tercihinde kullanılır. ayrıca yetenek sınavıyla öğrenci alan programlar yine TYT puanına göre hareket eder.

### AYT 160 SORU 180 DAKİKA

Lisans programlarının tercihinde kullanılır. Eşit Ağırlık, Sayısal,, Sözel olmak üzere 3 farklı puan türü oluşur.

### YDT 80 SORU 120 DAKİKA

Lisans programlarının tercihinde kullanılır. YDT Puan türünün oluşması için bireyin TYT ve YDT sınavlarına girmiş olması gerekmektedir.



## BAŞARIDA AİLENİN ROLÜ

*Domaniç Şehit Ömer Halisdemir  
Anadolu Lisesi*

REHBERLİK VE  
PSIKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

Değerli Veliler; Çocuklarımızın okulda başarılı olabilmesi için öncelikle uygun şartların bir araya gelmesi gerekmektedir. Okul başarısını etkileyen üç önemli etken vardır. Bunlar; 1)Okula Bağlı Nedenler 2)Öğrenciye Bağlı Nedenler , 3)Aileye Bağlı Nedenler. Bu üç etkenden birisinde sorun yaşanırsa çocuğun okul başarısı da olumsuz etkilenecektir.

## AİLEYE BAĞLI NEDENLER

### 1)Yanlış Ebeveyn Tutumları

Anne-babanın çocuğa karşı; ilgisiz, baskıcı veya cezalandırıcı tutumları.

### 2)Ebeveynlerin Çocuğun Başarısı İle İlgili Yanlış Tutumları

Anne-babanın çocuğundan akademik bir beklentisinin olmaması veya çok yüksek beklentisinin olması.

3)Ebeveynlerin Aşırı Kaygılı Olması Eğer, anne-baba çocuğunun dersleri hakkında çok kaygılı ise bu durum çocukta da kaygıya neden olabilir.

### 4)Çocuğun İhtiyaçlarının Karşılanmaması

Çocuğun, ilgi, sevgi ve güven ihtiyacının karşılanmaması. İhtiyaçları karşılanmayan çocuklar, derslere motive olmakta sorun yaşayacaktır

### 5)Kıyaslama Yapmak

Çocuğun, kardeşi veya başka çocuklar ile kıyaslanması çocukları ders çalışmaya motive etmediği gibi kaygılarını artırır ve motivasyonlarını düşürür.

### 6)Teknoloji kullanımına Sınır Konulmaması

Teknoloji kullanımına sınır konulmadığında, çocuklar uzun saatler teknoloji ile vakit geçirebilmekteler. Teknoloji kullanımı ailenin kontrolünde olmalıdır.

### 7)Tehdit etmek

Yüksek not almadığında veya istenilen okulu kazanmadığında, cezalandırmakla tehdit etmek; çocuğun kaygısını artırır ve motivasyonunu düşürür.

## ÖĞRENCİYE BAĞLI NEDENLER

### • Gelişim Geriliği Olması

Öğrencinin, zihinsel veya ince motor becerileri bakımından akranlarından geri olması akademik başarısını olumsuz etkileyecektir.

### • Öğrenme Güçlüğü

Öğrencide, öğrenme güçlüğü, dikkat eksikliği ve hiperaktivite problemlerinin olması akademik başarısını olumsuz etkiler.

### • Özgüven Eksikliği

Öğrencinin başarabileceğine inancının olmaması nedeniyle çalışmaması.

### • Öğrenilmiş Çaresizlik

Başaramayacağına inandığı için bazı derslere veya konulara çalışmaması.

### • Düzenli Çalışmaması

Düzenli ders çalışma alışkanlığı olmayan öğrenciler, uzun vadeli yüksek akademik başarı gösteremezler.

### • Duygusal/Psikolojik Nedenler

Okul, arkadaş veya aile ile ilgili yaşadığı sorunlar nedeniyle yaşadığı duygusal problemler, akademik başarısını olumsuz etkiler.

### • Yüksek Kaygı

Sınav kaygısı yaşayan öğrenciler, dikkat, odaklanma, hatırlama gibi bilişsel işlevlerde yaşadığı sorunlar nedeniyle sınavlarda gerçek performanslarını gösteremezler

### • Verimli Ders Çalışmama

konu tekrarı yapmamak, sadece belirli derslere çalışmak, sadece test çözmek, telefon ile oynayarak ders çalışmak gibi yanlış ders çalışma alışkanlıkları başarıyı olumsuz etkiler.

### • Aşırı Teknoloji Kullanımı

Uzun süreli teknoloji kullanımı, öğrencilerde motivasyon, dikkat ve odaklanma sorunlarına neden olabilmektedir.