



Fiziksel temas olmasa bile şiddete uğrayacağından korkan biri

Duygusal ihtiyaçlarını belirtmesine rağmen görmezden gelinen biri

Ayrılmak istediği için dövülen biri

Çalışmasına engel olunan ya da para kazanmasına rağmen parası üzerinde söz hakkı engellenen kişi

İstediklerini yapmazsa terk edilmekle tehdit edilen kişi

Bir şiddet mağdurudur.



Okullarda Şiddeti Önlemek

Şiddetin türlü boyutları okullarda da yaygın olarak kendini göstermektedir. Öğrenciler arasında sıklıkla akran zorbalığı yaşandığını ve siber zorbalığın hızla ivme kazandığı da gözlemlenmektedir.

Çocukları "uyumsuz, disiplinsiz, yaramaz" diye etiketlemeden önce PDR Servisiyle iş birliği yapılarak çocuğun şiddeti normalleştirmesine sebep olan aile içi dinamikleri ortaya koyularak; bu dinamiklerden dolayı geliştirdiği bilişsel çarpıtmaları sağlıklı düşüncelerle değiştirilmelidir.



HER YÖNÜYLE ŞİDDET VE ŞİDDETLE MÜCADELE

Öğretmen Bilgilendirme Broşürü

*Domaniç Şehit Ömer Halisdemir
Anadolu Lisesi*



Şiddet Nedir?

- Kasıtlı yapılan
- Doğrudan veya dolaylı yönden etkileyen
- Psikolojik ve fiziksel yaralanmaya sebep olan her türlü tavır şiddettir.

Şiddet Türleri

Fiziksel Şiddet
Duygusal Şiddet
Cinsel Şiddet
Ekonomik Şiddet

Şiddet işlevsiz ve zarar verici bir ifade biçimidir. Sorunu etkili bir şekilde çözmektense korku, baskı ve tehdit yoluyla bir halinin altına süpürür. Şiddet uygulayan kişi bu yolla kendinin "güçlü" olduğunu düşünebilir ama bu elbette ki bu bir yanılsamadır.

GÜÇ NEDİR?

Duygularını nasıl yaşayacağını bilmek
Duygularını tanımak (üzüntü, öfke, hayal kırıklığı vb.)

İncinebilirliğinin, kırılabilirliğinin farkında olmak
Farklı görüşlere tahammül ve anlayış
Zorlayıcı ve yoğun duyguları yönetebilmek

ŞİDDET ÖNLENEBİLİR!

Toplumumuzda şiddet kapanmayan bir yara haline gelmekte ve çeşitli yollarla bireyleri kısıkaç altına almaya devam etmektedir.

Şiddetin önlenmesi için yapılacak ilk adım, şiddeti tanımak ve farkında olarak ya da olmayarak yaptığımız şiddet davranışlarını fark edip bunu sağlıklı davranışlarla değiştirmektir.

